

**План психолого-педагогического сопровождения подготовки к ЕГЭ и ОГЭ
на 2018/2019 учебный год**

Мероприятие	Форма работы	Содержание	Сроки	Примечание	Ответственный за организацию
<p>Мероприятия для обучающихся выпускных классов</p>	<p>Анкетирование с обучающимися 9 и 11 классами</p>	<p>1. Диагностика уровня тревожности. 2. Диагностика уровня стрессоустойчивости. 3. Диагностика уровня моральной устойчивости.</p>	<p>декабрь</p>	<p>Рекомендации (НЕ результаты) выдавать не позднее чем через неделю после диагностики</p>	<p>Педагоги-психологи всех ОП</p>
	<p>Индивидуальные и групповые занятия с обучающимися 9 и 11 классами</p>	<p>1. Как лучше подготовиться к экзаменам. 2. Поедение на экзамене. 3. Память и приёмы запоминания. 4. «Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала». 5. «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации» 6. Тренинг по тайм-менеджменту для учащихся с проблемами в организации собственной деятельности</p>	<p>декабрь, январь, февраль</p>	<p>По результатам диагностики и запросу</p>	<p>Педагоги-психологи всех ОП</p>

